



THE SPA COLLECTION
HOTELS & RESORTS

PRESSE-INFORMATION

Kontakt: Vanessa Haupt

Kaus Media Services

Tel. +49 (0)511 - 517 96 10

Vital- und Wellnesshotel Albblick

Die Schwarzwald-Residenz zum Wohlfühlen

In traumhaft ruhiger Panorama- und Waldrandlage in der Nähe von Freudenstadt befindet sich das familiär geführte Vital- und Wellnesshotel Albblick. Auf der Anhöhe eines sonnigen Südhangs gelegen, bietet das Viersterne-Hotel seinen Gästen einen einzigartigen Anblick über den Schwarzwald bis hin zur Schwäbischen Alb. Herzliche Mitarbeiter und ein professionelles Team aus Wellness-Therapeutinnen, Kosmetikerinnen, Diplom-Sportlehrern und Physiotherapeuten sorgen für ein erholsames und entspanntes Ambiente. Darüber hinaus verwöhnen die ausgezeichnete Küche und die hauseigene Konditorei die Gäste mit Thalasso- und Trennkost-Gerichten, ausgewählten Wellness-, Ayurveda- und Diät-Rezepten sowie Gourmet-Menüs.

In der 1.500 Quadratmeter großen Wellness-Landschaft bietet das Hotel eine professionelle Beratung und eine Vielzahl von Anwendungen: Ganzheitliche Beauty-Programme, Körperpackungen, Body-Wraps, klassische Massagen, Lymphdrainage, Ayurveda, Thalasso, Aroma-, Vino-, Asthma-, Atem- und physikalische Therapie, Beauty-Pflegebäder und Naturheilkunde-Anwendungen sorgen für gesunde Erholung. Mit Hydrojet, Finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad, Meditations-Relaxraum, Kneippanlage, Gymnastikraum, Rücken-Diagnostikcenter, Lactatdiagnostik, Massageabteilung, Ayurveda-Zentrum, ganzheitliche Physiotherapie sowie modernen Cardio- und Fitnessgeräten

Pressekontakt: Kaus Media Services • Luisenstrasse 4 • 30159 Hannover (Germany)

Telefon +49 (0)511 – 517 96 10 • Fax +49 (0)511 – 517 96 15 • Email info@kaus.info • Internet: www.kaus.info



THE SPA COLLECTION

HOTELS & RESORTS

vervollständigt das Hotel sein anspruchsvolles Wellness-Angebot. Körperliche und geistige Entspannung finden die Gäste weiterhin durch Aerobic Stunden, autogenes und mentales Training, Tai Chi, Stretching, progressive Muskelentspannung und Personal Training. Eine Besonderheit des Hotels sind die Antistress-, Fasten- und Aktivprogramme mit Trennkost-, Regional-, Thalasso-, Ayurveda- und cholesterinarme Gerichten, 1.000-kcal-Diät, Aktiv-Fit-Küche nach Montignac, nährstoffreichen Wellness-Gerichten, basische Ernährung und Gewichtsreduzierungs-Programmen.

Die 30 Doppel-, vier Allergikerzimmer und 16 Wellness-Residenzen sind großzügig und im ländlichen Stil gestaltet. Die Zimmer des Stammhauses verfügen über Balkon oder Loggia, Sat-TV, Radio, Telefon, Safe, Kühlschrank, Fön, Dusche und WC. Die Wellness-Residenzen und die Allergikerzimmer befinden sich in exklusiver Südlage und verfügen weiterhin über große Balkons mit Blick über den hoteleigenen japanischen Garten sowie eine Minibar. Die Allergikerzimmer sind mit Parkettboden ausgestattet. Kulinarisch verwöhnt die hauseigene Konditorei die Hotel-Gäste mit individuellem Gebäck nach biologischen Maßstäben. Ob Thalasso-, Traubenkern-Vitamin- oder Ballaststoffbrötchen, Herz-, reines Dinkel- oder Schwäbisches Landbrot – hier bleiben keine Feinschmecker-Wünsche offen. Weiterhin erwarten die Gäste frische Salate, Rohkost, Vier-Gänge-Genießer-Menüs und zahlreiche Wellness-Gerichte.

Für Gäste, die ihren Urlaub gerne aktiv gestalten, ist das Vital- und Wellnesshotel Albblick genau die richtige Wahl – eine Tennishalle und -kurse, Medical-Fitness, Sportdiagnostik, Laufanalyse, Nordic Walking Schule, Mountainbike-Kurse und – Verleih sowie Routenführung mit GPS sorgen für aufregende Abwechslung. Weiterhin bietet die gesamte Umgebung die Gelegenheit für zahlreiche Outdoor-Aktivitäten: Bekannt ist das Waldachtal als Schwarzwälder Gesundheits-Tal – sanfte Berge mit einer maximalen Höhe von 700 Metern, idyllische Seen und erfrischende Bäche laden zu sportlichen Walking- oder Jogging-Touren ein, aber



THE SPA COLLECTION
HOTELS & RESORTS

auch zu entspannenden Spaziergängen. Vom „Gehen hält fit Weg“ bis zum „Meditationspfad“ und „Wellness-Wald“ mit Gesundheits-Pavillion oder Klangräumen finden Naturfreunde hier alles, was das Herz begehrt. Mit seinem breit gefächerten Veranstaltungsprogramm, Theater- und Opernaufführungen sowie Ausstellungen sorgt das nahe gelegene Freudenstadt weiterhin für gute Unterhaltung.

Das Vital- und Wellnesshotel Albblick ist ein Partnerhotel der internationalen Hotelmarketing-Vereinigung The Spa Collection Hotels & Resorts. Der innovative Verbund für wellness-orientierte Hotels bewirbt seine angeschlossenen Hotels mit Hilfe gezielter und detailliert geplanter Marketing- und PR-Maßnahmen in verschiedenen europäischen Ländern. Die attraktiven Vier- und Fünfsterne-Hotels befinden sich in den schönsten Ferienregionen Deutschlands, Österreichs, Italiens, Spaniens, und der USA.

Weitere Informationen finden Sie unter www.albblick.de sowie unter www.spa-collection.info.

###

Digitalbilder vom Hotel erhalten Sie in höherer Auflösung auf Anfrage kurzfristig bei uns.

Bitte benachrichtigen Sie uns, falls Sie Interesse an einer individuellen Pressereise in dieses oder ein anderes Partnerhotel der The Spa Collection Hotels & Resorts haben.

Bitte übersenden Sie uns bei Veröffentlichung ein Belegexemplar.